

# Lettre d'information aux résidents et à leur entourage



MAISON SAINT-CHARLES

JUIN – JUILLET - AOUT 2018

## Arrivée de Pauline Robin, nouvelle animatrice de la Maison

Pauline Robin, nouvelle animatrice de la maison a démarré le mardi 3 avril dernier. Pauline Robin a pour mission principale de créer du lien dans la maison et d'aider les équipes à la mise en place des projets d'accompagnement personnalisés. Elle aura également en charge l'organisation du Conseil de Vie Sociale. Pour l'accompagner dans sa prise de poste, Pauline Robin a suivi avec Annabelle Epié, responsable des soins et de la vie sociale, une formation de 4 jours « Animer dans une démarche humanité ».

## Installation de portes automatiques à l'entrée de Saint-Charles et d'un store-banne à Caro 2



Fin mai, deux investissements ont été réalisés pour améliorer les conditions d'accueil des résidents.

Tout d'abord, des portes automatiques ont été installées à l'entrée de la Maison. Ces nouvelles portes ont pour but de faciliter l'accès au parc ainsi qu'au centre-bourg de Missillac.

A Caroline 2, un nouveau store-banne de couleur rouge a été installé au niveau de la terrasse afin de permettre aux résidents et familles de profiter pleinement de la terrasse lors des journées ensoleillées.

## Réaménagement de l'Ouvroir

Le prochain CVS sera l'occasion de présenter le projet de réaménagement de l'Ouvroir en deux maisonnées, ouvroir RDC et ouvroir 1er étage. L'objectif est de créer deux lieux de vie à part entière avec deux pièces de vie, deux offices, deux salles de pause, deux salles de soins.

Cette réorganisation s'accompagnera de la mise en place de deux équipes différenciées entre le rdc et le 1<sup>er</sup> étage amenant plus de proximité et intimité entre l'équipe soignante et les résidents.

Ces travaux de réaménagement ont aussi pour but de rénover et de rafraîchir les espaces communs et le mobilier.

## Saint-Charles en fête, le 22 juin

Comme indiqué dans la dernière lettre d'info, le 22 juin prochain se tiendra la 1<sup>ère</sup> édition de « St-Charles en fête » qui réunira résidents, salariés et bénévoles.

Deux réunions pour la préparation se sont déjà déroulées.

Chaque maisonnée déjeunera quasiment dans le même lieu qu'au repas de Noël. Un cochon sera grillé dans le jardin central...

Deux musiciens se déplaceront dans les maisonnées au moment du déjeuner puis animeront le jardin central où toutes les personnes seront invitées à poursuivre l'après-midi autour de jeux, musique et de crêpes...



## Chaussage des résidents : comment choisir des chaussures adaptées

En vieillissant, l'équilibre devient souvent plus incertain. La peau est plus fragile. Les pieds se déforment et peuvent être la cible de pathologies chroniques comme le diabète, l'artérite des membres inférieurs, l'insuffisance veineuse ou les maladies rhumatismales.

Choisir les bonnes chaussures devient alors encore plus important.

- les chaussures à éviter : les mules, les ballerines, les escarpins, les chaussures usées car elles maintiennent le pied dans ses déviations

- Il est recommandé :

De contrôler la pointure des 2 pieds à chaque achat de chaussures

D'avoir un chaussage non-contrainant  
De choisir des matériaux souples voir extensibles

De favoriser un contrefort du talon rigide

De choisir un système de fermetures à lacets

De choisir des modèles faciles à mettre en place

Il existe des magasins spécialisés « pieds sensibles » ou chez les orthopédistes ; vous pourrez y trouver des marques comme Neut, Adour, Pulmann.

## Dates à retenir :

*Le samedi 2 juin : exposition Saint-Gildas-des Bois*

*Le mercredi 6 juin : Journée galettes à l'hippodrome de Pont-Château*

*Le jeudi 7 juin : Conseil de la Vie Sociale*

*Le vendredi 8 juin : Pétanque avec le club de Missillac*

*Le lundi 11 juin : Randonnée des bénévoles*

*Le samedi 16 juin : 1<sup>er</sup> match de la coupe du monde France-Australie*

*Le vendredi 22 juin : Saint-Charles en fête*

*Le jeudi 28 juin : Loto*

