



## Commission Animation du 12 février 2024

Début de la réunion : 14h30

### 1. L'animation en EHPAD

Les objectifs des animations en EHPAD sont de plusieurs ordres

- Créer du lien social entre les résidents et avec les équipes
- Stimuler les capacités de chacun
- Prévenir la perte d'autonomie
- Offrir du bien-être aux résidents et assurer un mode de vie qui a du sens
- Favoriser les liens avec l'extérieur et la famille

Activité proposée	Objectif visé
Jeux de société	Se divertir et créer du lien
Exercice de mémoire	Stimuler les capacités cognitives
Gymnastique douce et activité Physique	Prévenir la perte osseuse et les chutes
Activités culinaires	Retrouver les plaisirs de la table
Rencontres intergénérationnelles	Maintenir les relations avec la famille
Sorties culturelles	Participer à la vie de la cité
Spectacles et fêtes	Renforcer la cohésion sociale

Le projet d'animation à la Maison Saint Charles s'appuie sur le Projet d'établissement 2021/2026 :

- Maintenir une vie sociale active grâce à la présence des bénévoles et services civiques
- Intégrer des services civiques au fonctionnement de l'animation ; 1 service civique sur l'année 2024 pour les vacances scolaires et les samedis
- Développer les temps d'activités physiques adaptées pour les résidents de l'EHPAD, du village sénior et des missillacais (avec l'association Siel bleu)
- Poursuivre l'ouverture de la maison vers l'extérieur :
  - ✓ Partenariat avec les écoles, centre de loisirs, association...

### Les animations dans les maisonnées

J'ai revu le budget en 2024 pour que nous puissions financer davantage les décorations ou les achats en lien avec l'animation dans les maisonnées car en 2023, le budget avait été très diminué.

### 2. Bilan 2023

Absence de Pauline depuis juillet 2023

Remplacement par Elodie puis par Frédéric

Difficile de mettre en place un projet continue en 2023

- Des choses positives :
  - o L'achat d'une enceinte et micro de qualité
  - o La continuité de l'animation, notamment aussi par la présence des bénévoles et la continuation de Siel bleu
  - o Des nouveautés
    - Marché de Noël : Belle affluence, bilan positif : 248,60€ obtenu par la vente des tricots et la tombola et 71,60€ obtenu par la vente de boissons et gâteaux

- Le village de Noël qui a attiré un nombreux public + spectacle de Noël
- Des choses à améliorer : les semaines à thème, une complicité de travail avec les cuisiniers, les plannings avec les bénévoles

### **Les animations réalisées**

- Bibliothèque-médiathèque
- Repas à thème : Hawaï
- Échanges entre EHPAD (visite de la crèche à Fégréac) : à poursuivre
- Médiation animale
- Anniversaires 1 fois/mois

### **3. Les projets pour 2024**

- Achat d'un appareil photos pour photographier toutes les animations – à ce sujet, la liste des résidents qui ne souhaitent pas que leur photo soit diffusée doit être tenue par l'animation
- Achat d'une tireuse à bière
- Le site internet : il devait être revu en 2023, mais le projet est à refaire : ce sera un outil d'information et de communication
- Création d'un livre avec l'école (sur le thème des jeux olympiques) : le projet est déjà bien entamé, j'attends des aides pour le financement
- Projet expositions pour attirer des personnes à la maison de retraite, toujours en lien avec le Projet d'établissement
- Des concerts (violoncelliste et chanteurs bretons en avril)

### **4. Le fil rouge 2024**

Il est indispensable de trouver un thème fil rouge :

- Pour resituer les résidents dans la temporalité
- Pour faire des animations manuelles qui aient un sens (décoration)
- Pour avoir des projets communs avec la cuisine et faire découvrir des nouvelles saveurs aux résidents
- Pour proposer des activités différentes en lien avec le thème : faire intervenir des chanteurs, des exposants, des conférenciers ou des voyageurs...

Le choix du fil rouge pour 2024 : les régions de France

La semaine prochaine, ce sera le Nord qui sera à l'honneur

### **5. Questions diverses**

#### **Demande des résidents et des bénévoles**

- Bowling
- Les vieux métiers : faire intervenir des collectionneurs ou le brocanteur
- Sorties (bord de mer, Branféré, Kerinet...) avec pique-nique
- Magicien (spectacle de Noël)
- Faire les épiluchures (repas à thème, jeudiz...)

Fin de la réunion : 15h45