

### A qui est destinée l'UPAD ?

L'UPAD « Les Hirondelles » est une unité dédiée, sécurisante et chaleureuse.

Elle accueille des personnes désorientées souffrant de maladies dégénératives, telles qu'Alzheimer et ses pathologies apparentées.

Grâce à un accompagnement personnalisé, l'UPAD répond aux besoins et aux rythmes de chaque individu au quotidien.

### Emménager et déménager en UPAD pour quelles raisons ?

#### **Motifs d'entrée :**

Personne désorientée dans le temps et l'espace, présentant des troubles du comportement (dont la déambulation) et de la mémoire, ainsi que des risques de sorties inopinées.

#### **Raisons de sortie :**

- Diminution des troubles du comportement
- Dépendance plus importante
- Réduction ou absence de mobilité physique pour se déplacer

Le déménagement vers une autre maisonnée est une décision prise par l'équipe pluridisciplinaire, qui informe toujours la famille avant tout changement.

Les différents professionnels qui interviennent aux hirondelles sont à votre disposition pour répondre à vos questions sur l'accompagnement de vos proches et les diverses situations susceptibles de se présenter.



Les soignants des Hirondelles disposent de lignes téléphoniques directes sur lesquelles vous pouvez les joindre.



Maison  
Saint-Charles

# LES HIRONDELLES



## Bienvenue à l'UPAD

Unité de vie pour Personnes Agées Désorientées

16 rue Saint-Charles  
44780 Missillac

## Le Projet d'Accompagnement Personnalisé (PAP) aux Hirondelles

Le projet d'accompagnement personnalisé est élaboré dès l'arrivée de la personne en EHPAD. Son objectif est de recueillir les goûts, les souhaits, les habitudes, les croyances, les centres d'intérêt et l'histoire de la personne afin de personnaliser au mieux son accompagnement.

Au moins une fois par an, l'équipe pluridisciplinaire évalue les envies et les besoins de la personne, tant pour le présent que pour l'avenir.

Une présentation du projet d'accompagnement personnalisé est ensuite proposée à la famille de la personne accueillie aux Hirondelles. Ce projet est réévalué chaque année.

## Usage du prénom

Aux Hirondelles, l'utilisation du prénom est un choix d'accompagnement qui respecte la personne accueillie, à condition que cela lui convienne. Cette approche favorise une meilleure communication et établit une relation de confiance dans une ambiance conviviale.

## Les visites

Nous n'avons pas d'horaire de visite fixe, mais des horaires adaptés au rythme des résidents. Comme à la maison, les visites tôt le matin ou pendant les repas ne sont pas toujours appropriées. L'équipe des Hirondelles vous conseillera au mieux en fonction de vos besoins et de ceux de votre proche.



## Comme à la maison

Nous avons choisi de créer un environnement où l'on se sent comme à la maison, ou du moins, le plus proche possible.

Nous accompagnons les résidents en respectant leurs habitudes de vie, leurs personnalités, ainsi que leurs besoins et envies.

Les familles qui le souhaitent peuvent partager un repas avec leurs proches, participer aux activités et animations, ainsi qu'aux sorties.

Nous souhaitons que les résidents et leurs familles se sentent bien, détendus et en confiance.

## Des repas adaptés

Selon les besoins, une alimentation « Manger Mains » peut être proposée à la personne accueillie. Ce concept utilise des aliments en forme de cake, adaptés pour être plus faciles à saisir et à manger. Le « Manger Mains » répond aux besoins des personnes qui ne peuvent plus utiliser de couverts, leur permettant ainsi de conserver leur indépendance.



## Report de soins

Certains jours, votre proche peut ne pas avoir envie de s'habiller, de se raser ou de manger aux heures habituelles. Nous nous adaptons à son rythme et répondons à ses besoins quotidiens en réalisant des reports de soins, c'est-à-dire en décalant un soin à un moment où la personne se sentira plus à l'aise pour le recevoir.

